

## **Ohne Streit kein Miteinander**

Wo immer Menschen zusammentreffen, sei es im beruflichen oder privaten Leben, können Konflikte entstehen. Jene werden zumeist als störend empfunden und sind sehr oft mit starken Gefühlen verbunden.

Vor allem bei Meinungsverschiedenheiten, Interessensgegensätzen oder Missverständnissen stellt sich oft heraus, wie schnell Kränkungen, Verletzungen und auch ein emotionaler Abbruch eines Gespräches, die Folge sein können.

Doch es besteht so gut wie immer die Chance aus Konflikten neue Erkenntnisse zu gewinnen und sich auch menschlich näher zu kommen.

### **Inhalte:**

- Richtig streiten – aber wie (ein paar Kommunikationsgrundsätze)
- Gesprächskiller
- Themenwechsel und andere Spezialitäten
- Wenn wir meinen „Recht zu haben“
- Kommunikation ohne Aggression und Vorurteil
- Grundelemente gewaltfreier Kommunikation
- Der Weg zu einem konstruktiven Miteinander

### **Zielgruppe:**

Alle am Thema interessierte Personen, die gerne in einer positiven und humorvollen Atmosphäre verschiedene Rollen ausprobieren, um sich selbst ein wenig besser kennen zu lernen.

### **Termin und Zeitrahmen:**

6. und 7.3. 2015, 1. Tag 11.00 – 18.00 Uhr, 2. Tag 9.00 - 16.00 Uhr

### **Ort:**

5020 Salzburg – Parkhotel Brunauer, Elisabethstraße 45A

### **Trainerin:**

Brigitte Wuich arbeitet seit vielen Jahren für den ÖZIV. Als selbständige Lebens- und Sozialberaterin (Coaching, Mediation, Moderation, Supervision und Training) ist sie vor allem im sozialen Bereich tätig:

<http://www.wünsche-coaching-ziele.at/>

### **Kosten:**

250,-- Euro

### **Anmeldung:**

mit Anmeldeformular an: [elisabeth.weber@oeziv.org](mailto:elisabeth.weber@oeziv.org) oder  
online: [www.oeziv.org](http://www.oeziv.org) (Angebote u. Bildung/Schulungen)  
Tel.: 01-5131535-28