

Seminar „**Stressfrei kommunizieren**“ am 21. und 22.2. 2014

Wir wollen miteinander auskommen, wir wollen erfolgreich sein, privat, beruflich wie auch in unserer ehrenamtlichen Arbeit. Dazu gehört in hohem Ausmaß eine „gute“ Kommunikation. Was bedeutet eigentlich konkret eine „gute“ bzw. „erfolgreiche“ Kommunikation?
Eines ist sicher: Wir können uns eine kommunikationsfördernde Haltung aneignen und selbst viel dazu beitragen, wohlwollend mit uns und anderen umzugehen, auch in Konfliktsituationen.

Inhalte:

- allgemeine Grundbegriffe
- was tun gegen Sprachlosigkeit in schwierigen Situationen
- Konflikte mit Wertschätzung austragen
- No Goes in der Kommunikation
- Konstruktives Feedback geben
- von anderen und vor anderen sprechen

Zielgruppe:

Alle Interessent_innen, die sich der Wirkung und Wichtigkeit kommunikativen Verhaltens bewusst sind, sich selbst diesbezüglich ein bisschen besser kennen und dazu lernen möchten.

Termin und Zeitrahmen: **21. und 22.2. 2014**

1. Tag Beginn 11.00 Uhr, 2. Tag Ende 16.00 Uhr

Ort: **4582 Spital am Pyhrn**, Hotel Freunde der Natur, Wiesenweg 7

Trainerin: Brigitte Wuich

Kosten: 250,- Euro

Anmeldung mittels Anmeldeformular:

an: elisabeth.weber@oeziv.org oder online: www.oeziv.org

–Unsere Angebote, –Bildung, –ÖZIV Seminarprogramm

Tel.: 01-5131535-28