

| Elemente | Holz | Feuer | Erde | Metall | Wasser |
|-------------------------------|---|---|--|--|--|
| Jahreszeit | Frühling | Sommer | Spätsommer | Herbst | Winter |
| Lebenszeit | Geburt/ Kindheit | Pubertät | Erwachsen | Altern | Hohes Alter/ Abschied von der Welt |
| Mensch | Wachsen/Ausprobieren/ Neuland erobern | Größtmögliche Entfaltung des eigenen Potentials | Reife | Ablösung/Individuation/ Alter/Rückzug | Ruhe/Rückzug/ Regeneration/Transforma tion |
| Projekte/ Aufgaben | Visionen/Ideen/ Pläne | Umsetzung/ Starten | Es läuft/Erfolg | Auslaufen/Rückzug/ Übergabe | Ruhe/Entspannung/ Regeneration |
| Wandlungs- phasen | das junge/schwache Yang | das große/starke Yang | Ausgeglichenheit | das junge/schwache Ying | das tiefe/starke Ying |
| Tageszeit | Morgen | Mittag | Nachmittag | Abend | Nacht |
| Umwandlungen | Zeugung | Wachstum | Reife | Ernte | Aufbewahrung |
| Yin-Organ- aufgaben | Leber reguliert die Qi- Bewegungen, Speicherung d. Blutes | Herz = Herrscher d.Blutes u. Blutgefäße | Milz nimmt auf, transportiert, hebt, Quelle d. Feuchtigkeit | Lunge bildet, verteilt nachgeburtliches Qi aus d.Atemluft | Niere ist d. Wurzel von allem Yang u.Yin, ist Quelle d. vorgeburtl. Energie, speichert JING= Essenz |
| Yang-Organ- aufgaben | Gallenblase versorgt d. Gehirn, Zirkulation von Qi und Xue(Blut) | Dünndarm trennt Rein u. Unrein, extrahiert Jing= Erbensenz | Magen extrahiert, senkt ab, Quelle d. Trockenheit | Dickdarm :letzte Extraktion d.Nahrungsreste u.JinYe (Körperflüssigkeit) vor dem Ausscheiden | Blase : Ausscheidung von unnötigen Körper- flüssigkeiten |
| Sinnesorgan | Augen | Zunge | Mund, Lippen | Nase | Ohren |
| Sinnesfunktion | sehen | sprechen | schmecken | riechen | hören |
| Körpergewebe | Muskeln, Sehnen, Bänder, Venen, Nägel | Blutgefäße, Blut | Bindegewebe Muskeln Fettgewebe | Haut, (Körper-)Haare | Knochen, Mark, Gehirn, Urogenitalsystem, Zähne, Nerven, (Kopf-)haar |
| Körper- flüssigkeit | Tränen | Schweiß | Speichel | Schleim (Nasensekret) | Urin (Mucus = Feuchtig- keit d.Schleimhäute) |
| Bewußtseins- funktion | Bewegung | Expansion, Bewußtsein- erweiterung | Denken | Lebensinstinkt | Sein |
| Störungen | Unzufriedenheit | Sucht, Burnout | zuviel Gewicht, innere Leere | Zukunftsängste | zuviel Kälte, Mutlosigkeit |
| Stärken | Vision, Kreativität | Leidenschaft, Liebe | nährend, Stabilität | Klarheit, Gerechtigkeit, Präzision | Urvertrauen, Willensstärke |
| Emotion | Wut, Zorn | Freude | Sorgen, Verlangen | Trauer | Angst, Furcht |
| Gefühlsäußerung | schreien | lachen | singen | weinen | stöhnen, seufzen |
| Tugend | Güte | Sittlichkeit | Vertrauen | Redlichkeit | Weisheit |
| Geistige Ebene | Seele, außersinnliche Wahrnehmung | Geist, Schöpferkraft | Logik, Denken, Vernunft | Mut, Kraft, Ausdauer | Wille, Antrieb, Ehrgeiz |
| Dynamik | Spannkraft, Bewegung, Flexibilität | Kommunikation, Aus- strahlung, Persönlichkeit | Kontakt, Auseinandersetzung | Witern, Spüren, Austauschen | Halt, Vertrauen, Lauschen |
| Geschmack | sauer | bitter | süß | scharf | salzig |
| Farbe | grün, grünblau | rot, rotorange | goldgelb, braun | weiß, grau, silber | dunkelblau, schwarz |
| Tier | Tigerin | Drachin, (geflügelte Schlange) | Bärin | Adlerin, Kranich | Schlange |
| Heilender Laut | Leber: XU = Schüü | Herz: HAAA (gehaucht) | Milz: HUU (Kerze ausblasen) | Lunge: SSSSSS oder SSSSAAAA | Niere: CHUI = Tschuii |